



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



Les mécanismes du changement

— La théorie de l'autodétermination



La théorie de l'**autodétermination** (ou *Self-Determination Theory, SDT*) est une théorie psychologique qui explore la **motivation humaine** et les **conditions** nécessaires à son développement optimal. Elle postule que les individus sont les plus motivés et épanouis lorsqu'ils satisfont trois besoins psychologiques fondamentaux.

Besoin d'appartenance

Se sentir connecté aux autres

Autonomie

Se sentir à l'origine de ses actions



Sentiment de compétence

Se sentir capable et efficace

Source : fratcon.com



COMMISSARIAT
GÉNÉRAL AU
DÉVELOPPEMENT
DURABLE

DIRECTION GÉNÉRALE DES
FINANCES PUBLIQUES
DiE
Direction
de l'immobilier de l'État

Financé par :

