



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



L'astuce de la semaine !

— Améliorer les pratiques d'aération

Le saviez-vous ?

Aérer un bureau tôt le matin ou le soir, lorsque l'air extérieur est plus frais, peut **réduire le besoin de climatisation de plus de 30 % sur la journée**, surtout en demi-saison ou en période de chaleur modérée.



Nord

05h30 - 09h30
18h00 - 22h30

Peu exposé, mais ne pas laisser ouvert pour autant ; éviter de faire entrer la chaleur.



Sud

05h30 - 09h00
18h00 - 22h30

Ouvrir tôt, puis **stores baissés** ou volets fermés toute la journée. Ouvrir le soir pour évacuer la chaleur accumulée



Est

05h30 - 08h00
18h00 - 22h30

Fermer les fenêtres et stores dès que le soleil commence à chauffer (vers 8h)



Ouest

05h30 - 09h00

Aérer après le coucher du soleil pour évacuer la chaleur emmagasinée

Source icdnes : faticon.com